



Alma – Mater, centrum rozvoje tvořivosti  
Osvoboditelů 15, Velká Polom

pořádá

**předvánoční dny otevřených dveří**

***ARTE tvořivost pro každého***  
***Pracovní tvůrčí a terapeutické dílny s programem:***

**Keramika jako terapie i umění**

sobota 5.12.15 od 14. hod - spontánní tvorba keramické nádoby,  
točení na hrnčířském kruhu

Cíle a poslání:

- \*přiblížit příznivcům tvořivou práci s keramickou hlínou\*
- \*zprostředkovat zážitek z tvorby a navození na své vnitřní obrazy projevu\*
- \*využít přítomnosti vašeho dítěte a rodiny k vytvoření kolektivního díla\*
- \*prozkoumat vlastní schopnosti a nabídnout nové podněty\*

**Vánoční vazba**

pátek 18.12.15 v 16.30 hod - tvorba vánočních svícňů a ikeban  
z jehličí a živých květů, dekorování keramické nádoby

Cíle a poslání:

- \*vyrobit si na vánoční stůl svícen z čerstvého jehličí a vyzkoušet si vazbu z\*  
živých květů (vlastní nádoba vítána),
- \*podpořit estetické cítění, předvánoční atmosféru, radost a pohodu\*
- \*vánoční dekorace a svíčky budou k výběru\*
- \*glazování vypálené keramické nádoby\*

***ZDRAVÍ a pohyb v nás***

**Zdravá strava – základ moderního životního stylu**

neděle 13.12.15 v 14. hod

Pro všechny, kteří se chtějí dozvědět více o zdravém způsobu stravování s  
možností změření tělesných parametrů.

\*přednáška spojená s ochutnávkou potravin\*

**Srdečně Vás zveme!**

Zájemci o tvůrčí dílny, necht' prosím potvrdí svou účast z důvodu zajištění  
dostatečného množství materiálu.

Tel.: 776 771 879

Ing. Dana Skokanová, e-mail: [dana@skokanova.cz](mailto:dana@skokanova.cz)